

**План «Недели психологии»  
МОУ «СОШ №16» г. Ухта  
2024-2025 учебный год**

| Дата проведения           | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Классы                                                | Ответственные                                              |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 21.04-25.04               | <p><b>Акция «Почта доверия или задай вопрос психологу».</b><br/>Цель: сбор анонимных вопросов учащихся, ответы на которые будут размещаться на доске ответов в течении недели.</p> <p><b>Акция «Мое настроение»</b> - наполнение пространства школы листовками, цитатами, картинками, афоризмами на тему позитивных психологических мотиваторов.</p> | 1-11 классы                                           | Классные руководители, педагог-психолог                    |
| 21.04.2024<br>ПОНЕДЕЛЬНИК | <p><b>«Узнай себя лучше»</b> - экспресс-тестирование для желающих</p> <p>1 эт. Школы</p>                                                                                                                                                                                                                                                             | 1-11 классы<br>перемены                               | Педагог-психолог                                           |
| 22.04.2024<br>ВТОРНИК     | <p><b>Фотозона «Улыбнись-ка!»</b></p> <p>1 эт. Школы</p> <p>Цель: создание позитивного настроения, сплочение учащихся и педагогов школы</p>                                                                                                                                                                                                          | 1-4 класс на уроке<br>5-11 класс<br>перемены          | Педагог-психолог<br><br>Классные руководители 1-4 классов  |
| 23.04.2024г.<br>СРЕДА     | <p><b>Акция «Подари внимание».</b> Цель: сплочение учащихся и педагогического состава школы, способствовать формированию коммуникативных навыков, повышению уверенности в себе.</p>                                                                                                                                                                  | 1-11 классы                                           | Педагог-психолог ,<br>классные руководители 1-4 классов    |
| 24.04.2025г.<br>ЧЕТВЕРГ   | <p><b>Интерактив «Пожиратель неприятностей» или «Монстр из коробки».</b> Цель: коррекция тревожных состояний у учащихся, выявление проблемных вопросов</p>                                                                                                                                                                                           | 1-4 классы во время уроков<br>5-11 классы на перемене | Педагог-психолог,<br><br>классные руководители 1-4 классов |

|                             |                                                                                                                                                            |             |                                               |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|
|                             | <b>Тренинг по развитию коммуникативных навыков для педагогических работников</b>                                                                           |             |                                               |
| 25.04.2024г.<br><br>ПЯТНИЦА | <b>Акция «Иди обниму!» или «Подари улыбку».</b> Цель: создание спокойной, расслабленной атмосферы в школе, сплочение участников образовательных отношений. | 1-11 классы | Педагог-психолог<br><br>классные руководители |