

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя образовательная школа № 16»
(МОУ «СОШ № 16»)



Утверждаю

директор МОУ «СОШ № 16»

Е.Ю. Тутолмина

От 31 августа 2023 г.

Примерное двухнедельное меню на 2023-2024 учебный год
для детей с возрастом от 12 до 18 лет

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя образовательная школа № 16»
(МОУ «СОШ № 16»)



Утверждаю
директор МОУ «СОШ № 16»
Е.Ю. Туголмина Е.Ю. Туголмина

График работы раздачи столовой

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 10.00 ДО 15.00

Перерыв на обед с 12.15 до 13.00

ВО ВРЕМЯ УРОКОВ УЧАЩИЕСЯ
НЕ ОБСЛУЖИВАЮТСЯ!!!

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя образовательная школа № 16»
(МОУ «СОШ № 16»)



Утверждаю
директор МОУ «СОШ № 16»
Е.Ю. Туголмина

График работы раздачи столовой

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 10.00 ДО 15.00

Перерыв на обед с 12.15 до 13.00

**ВО ВРЕМЯ УРОКОВ УЧАЩИЕСЯ
НЕ ОБСЛУЖИВАЮТСЯ!!!**

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя образовательная школа № 16»
(МОУ «СОШ № 16»)

Утверждаю

директор МОУ «СОШ № 16»

Е.Ю. Тутолмина



График работы раздачи столовой

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 10.00 ДО 15.00

Перерыв на обед с 12.15 до 13.00

**ВО ВРЕМЯ УРОКОВ УЧАЩИЕСЯ
НЕ ОБСЛУЖИВАЮТСЯ!!!**

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя образовательная школа № 16»
(МОУ «СОШ № 16»)**



Утверждаю

директор МОУ «СОШ № 16»

Е.Ю. Тутолмина

От 31 августа 2023 г.

**Примерное двухнедельное меню на 2023-2024 учебный год
для детей с возрастом от 7 до 11 лет**

5 пункт

Прочие виды - исключительное право	Масса металла	Плотность металла	Модуль Юнга, ГПа	Удлинение при разрыве, %	Средняя скорость звука, км/с	Величины										Механические свойства						№ инв.-регистра	Общая категория
						σ _{0.2} , МПа	σ _{0.01} , МПа	σ _{0.001} , МПа	σ _{0.0001} , МПа	σ _{0.00001} , МПа	σ _{0.000001} , МПа	σ _{0.0000001} , МПа	σ _{0.00000001} , МПа	σ _{0.000000001} , МПа	σ _{0.0000000001} , МПа	σ _{0.00000000001} , МПа	σ _{0.000000000001} , МПа	σ _{0.0000000000001} , МПа	σ _{0.00000000000001} , МПа	σ _{0.000000000000001} , МПа	σ _{0.0000000000000001} , МПа		
ЗАПЕЧАТАННАЯ РИССОВАЯ С ТЕРМОСТАТОМ И СТУПЕНЧАТЫМИ МОДИУЛЯМИ	15002	10.0	12.1	97.1	388.0	0.05	0.15	0.07	0.50	0.26	0.16	115.02	56.01	162.14	0.82	169.76	1.05	0.04	0.01	217	2021		
	20017	0.2	0.0	15.1	68.1	0.00	1.76	0.02	0.02	0.02	0.01	16.66	6.26	1.82	0.60	37.21	0.02	0.02	0.00	302	2021		
ПЛОСКИЕ СЕРВИСЫ	180	2.0	0.9	20.1	107.6	0.02	2.20	0.17	0.02	0.02	12.95	60.04	45.25	0.57	626.49	0.02	0.02	0.00	500	2010			
	882	12.9	13.6	103.6	504.7	0.10	8.61	0.24	0.22	0.25	163.04	110.41	223.25	2.27	687.27	3.85	0.04	0.01					
Средн																							
СРЕДНЯЯ ПЛОТНОСТЬ ПОСЛЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОГО ОБЖИГА	60	0.6	0.1	2.2	14.0	0.02	6.02	0.06	0.21	0.00	0.02	7.05	10.00	14.04	0.62	174.02	1.20	0.00	0.00	110	2021		
УДАЛЕНИЕ СЕРВИСОВ С КАРТООНАМИ	27010	5.2	12.6	10.2	180.2	0.07	12.99	0.23	2.18	0.00	0.02	127.61	28.24	77.51	1.22	247.72	5.86	0.05	0.00	35	2021		
МАТЕРИАЛ ОТБОРНЫЙ	180	6.8	7.2	40.1	284.6	0.05	6.02	0.04	1.50	0.19	0.03	13.25	3.17	60.60	1.06	28.74	0.56	0.01	0.01	227	2021		
ТЕПЛОТНОЕ РАСТЯЖЕНИЕ С ОДНОМ	9203	8.8	21.0	12.9	300.6	0.12	1.61	0.08	5.30	0.00	0.06	17.42	18.51	106.13	1.40	202.74	4.04	0.04	0.00	140	2021		
ИНДИКАТОР НА ПЛОСКОМ ЛИСТЕ ИЛИ	200	0.7	0.2	28.7	127.7	0.01	0.60	0.16	0.20	0.00	0.02	18.22	4.82	3.06	0.51	11.20	0.00	0.00	218	2021			
ХИМИЧЕСКИЙ	20	1.3	0.2	7.2	39.5	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	8.40	8.42	27.00	0.70	47.00	0.00	0.00	0.00	1.6	2021		
ХИМИЧЕСКИЙ	20	1.5	0.1	3.7	45.9	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	0.01	6.26	5.64	15.12	0.29	20.60	0.00	0.00	0.00	1.6	2021		
ХИМИЧЕСКИЙ	600	26.0	41.5	114.5	987.6	0.28	156.20	0.09	10.00	0.27	0.01	268.86	63.58	203.14	1.92	620.20	12.60	0.10	0.01				
Плотность																							
КТОС	200	8.2	6.7	6.4	115.3	0.06	1.42	0.00	0.00	0.00	0.00	262.00	28.40	219.20	0.21	266.00	0.00	0.00	207	2021			
БЫЛОЕ СЕРВИС	102	2.6	0.2	46.2	235.9	0.09	0.01	0.00	0.40	0.05	0.00	23.08	10.57	71.11	0.20	102.67	1.00	0.00	0.00	269	2021		
МНОГО СЕРВИС	300	14.4	16.0	64.8	451.4	0.17	1.46	0.00	0.40	0.12	0.42	277.00	40.07	280.41	1.50	609.27	2.00	0.00	0.00				
Всего за пункт:		63.0	70.5	288.0	3 643.7	0.63	110.19	0.35	11.90	0.32	0.20	621.26	226.70	887.48	9.50	2 237.8	16.72	0.20	0.04				

5 день

Проект элект. наименования ввода	Масса проводки	Технические показатели			Эквивалентная масса	Балансы										Материальные ресурсы										№ бланка	Содержание				
		Баланс	Мощн. / кВт	Уставка м. / м		04 м	С м	А м	Е м	Д м	02 м	03 м	04 м	05 м	06 м	07 м	08 м	09 м	10 м	11 м	12 м	13 м	14 м	15 м	16 м			17 м	18 м	19 м	20 м
Земля																															
Кабель марки ВЛЭП-10	180	0.3	10.0	32.8	251.1	0.03	0.10	0.04	1.20	0.14	0.01	103.62	10.50	72.80	0.08	126.28	2.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	154	2021
Сум. проводки	20	7.4	7.6	0.0	103.2	0.07	0.44	0.09	0.00	0.00	0.00	202.02	12.50	192.00	0.32	28.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.4	2021	
Сум. каб.	20	7.4	0.2	120.0	54.8	0.09	0.02	0.00	0.20	0.00	0.00	10.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.5	2021		
Сум. каб. со стальной проволокой	200	2.2	8.2	22.2	127.2	0.02	0.16	0.01	0.08	0.00	0.11	111.05	27.20	90.16	0.48	180.04	2.86	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.7	2021	
Провод. кабель	140	0.5	0.0	12.2	62.4	0.02	7.28	0.01	0.48	0.00	0.02	20.16	10.00	12.86	2.77	280.20	2.80	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	992	2012	
Итого за проект ввода	570	19.3	25.2	78.4	425.8	0.11	6.42	0.15	2.70	0.16	0.22	544.03	61.20	288.97	4.07	145.42	8.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	154	2021	
Обед																															
Сум. каб. со стальной проволокой	60	0.1	0.1	1.3	4.1	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.10	2021
Сум. проводки с кабелем	220	10.4	12.8	20.6	244.1	0.20	4.97	0.23	5.92	0.00	0.10	48.57	29.00	126.60	2.32	55.75	6.61	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	28	2021	
Сум. каб. со стальной проволокой	15000	20.9	26.4	96.1	677.7	0.46	1.28	0.26	4.37	0.02	0.19	27.05	57.70	540.66	2.42	474.82	10.21	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.5	2021	
Сум. каб. со стальной проволокой	20	0.0	0.0	15.3	72.4	0.00	0.02	0.00	0.20	0.00	0.00	8.54	1.80	0.00	0.00	1.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.5	2021	
Сум. каб. со стальной проволокой	20	1.2	0.2	7.7	38.4	0.03	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	4.62	4.40	27.00	0.72	47.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.5	2021	
Сум. каб. со стальной проволокой	20	1.5	0.1	9.7	48.8	0.02	0.02	0.00	0.20	0.00	0.01	3.20	5.94	16.19	0.28	26.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.5	2021	
Итого за проект ввода	740	24.6	38.8	94.9	1087.3	0.71	6.32	0.25	6.78	0.12	0.24	95.92	107.60	402.67	6.78	1108.4	13.92	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	154	2021	
Подливка																															
Сум. каб. со стальной проволокой	200	0.2	0.2	14.0	80.0	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	12.02	3.00	10.86	0.48	32.45	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	942	2012	
Сум. проводки с кабелем	80	5.0	11.2	47.9	87.4	0.07	0.02	0.00	2.16	0.14	0.02	12.12	4.39	46.77	0.55	71.41	1.12	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	280	2021	
Итого за проект ввода	280	5.2	11.2	61.9	278.4	0.07	0.04	0.00	2.16	0.14	0.04	26.15	14.20	57.40	1.43	103.86	1.52	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1222	2021
Итого за проект	601	72.1	22.1	22.1	2061.2	0.88	14.75	0.71	14.54	0.42	0.27	667.12	182.60	604.07	11.20	1597.8	24.80	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	154	2021	

Точка отбора, наименование объекта	Масса пробы, кг	Примесное вещество			Загрязн. веществ, мг/кг	Вещества										№ Свойств (идентификация)					
		Сера, г	Железо, г	Углерод, %		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	Св, мг	Мg, мг	Fe, мг	Ca, мг		К, мг	Li, мг	Fr, мг	Se, мг	
Загрязняющие вещества																					
ОБЪЕКТ СВЯЗЬ ПОДЪЕМНИК	50	0.4	0.0	1.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.10	2021	
МАШИНЫ ОТВАЛЫ	192	5.6	5.6	36.9	0.27	0.00	0.00	0.00	1.20	0.00	0.00	13.57	7.66	42.26	0.97	65.91	0.79	0.01	0.01	227	2021
КОТЕЛЫ РАБОТАЮТ НА ПИЩУ	30	14.5	7.0	13.6	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.10	13.46	23.15	126.76	1.60	181.15	4.24	0.00	0.00	130	2021
КОМПОЗИТ НА СВЕЖИХ РАБОТ	200	0.2	0.0	18.1	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	17.00	4.40	3.86	0.70	11.17	0.60	0.00	0.00	217	2021
КОЕБ ПУЛЬСАЦИЯ	20	1.8	0.1	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.26	0.04	16.12	0.30	24.80	0.00	0.00	0.00	1.5	2021
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	2002	0.8	0.6	20.0	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24.20	21.60	28.60	1.60	216.00	2.00	0.00	0.00	500	2010
Проба за опаше паша:	710	28.1	18.2	98.7	0.20	0.00	0.00	0.00	0.20	0.20	0.10	100.90	63.20	220.60	7.90	720.60	7.80	0.11	0.00		
Общая																					
ОБЪЕКТ СВЯЗЬ ПОДЪЕМНИК	40	0.5	0.7	1.8	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.10	2021
РАБОТЫ НА ПИЩУ	2507.0	6.2	10.6	18.2	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	41.61	30.17	106.61	1.37	664.50	6.45	0.00	0.00	36	2021
МАШИНЫ ОТВАЛЫ	180	4.2	7.0	17.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	38.24	0.70	3.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	148	2021
КОТЕЛЫ РАБОТАЮТ НА ПИЩУ	30	14.5	0.0	13.5	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	32.77	23.15	126.62	0.87	186.10	4.24	0.00	0.00	108	2010
КОМПОЗИТ НА СВЕЖИХ РАБОТ	200	0.2	0.0	18.1	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	16.73	4.02	3.20	0.00	34.77	0.00	0.00	0.00	211	2021
КОЕБ ПУЛЬСАЦИЯ	20	1.2	0.2	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.5	2021
КОЕБ ПУЛЬСАЦИЯ	20	1.5	0.1	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	1.04	13.12	0.30	25.60	0.00	0.00	0.00	1.5	2021
Проба за опаше паша:	697	28.6	26.7	83.4	0.26	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.20	600.67	396.20	134.61	4.33	1300.7	17.67	0.16	0.00		
Полные																					
ШАР С МОТОРОМ	200	1.8	1.9	21.8	0.01	0.15	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	26.43	10.22	48.61	0.77	99.00	1.81	0.00	0.00	301	2021
ВАТЕРУЛА С ТРОСКОМ	75	11.0	0.0	21.7	0.06	0.00	0.00	0.41	0.16	0.10	59.63	102.22	0.00	68.23	1.82	0.00	0.00	0.00	0.00	260	2021
Проба за опаше паша:	279	12.8	7.9	53.8	0.07	0.22	0.04	0.46	0.17	0.16	158.26	212.44	1.28	107.23	3.45	0.00	0.00	0.00	0.00		
Проба за опаше:	64.4	47.6	246.5	1.873.4	0.66	56.65	0.51	13.08	0.37	0.62	728.18	163.46	731.39	16.32	2200.5	28.50	0.80	0.00	0.00		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	So, мг	
Итого за весь период	583,2	557,4	2488,2	18777,7	7,84	746,17	6,32	109,23	4,31	6,56	5 259,18	2 374,56	7 676,37	126,60	23 806,57	341,08	3,44	0,28	
Среднее значение за период.	56,3	55,7	248,8	1 877,8	0,78	74,52	0,63	10,92	0,43	0,66	526,92	237,46	767,84	12,66	2 380,96	34,11	0,34	0,03	
Содержание белка, жира, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,0	26,7	61,3																

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст Детей	Завтрак	Обед	Полдник
7-10 лет 1-4кл	632	616	310